

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
			FESTIU	PLAT UNIC COMPLET Panini de pernil dolç i formatge amb amanida verda Fruita del temps
5	6	7	8	9
Arròs amb verdures	Patata saltejada amb pernil	Bròquil amb patata	Crema de porro	Sopa d'au amb estrelles
Truita de xampinyons	Lluç a la planxa amb enciam	Pollastre a la planxa amb tomàquet a amanit	Salmó al forn amb guarnició d'arròs	Remenat d'ou amb xampinyons i bastonets de pastanaga
Làctic	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps
12	13	14	15	16
Arròs a l'allet	Crema de patata	Sopa de pasta fina	PLAT UNIC COMPLET	Pèsols saltejats amb pernil
Pollastre al forn amb all i julivert	Truita de carbassó	Tonyina amb all i julivert amb carbassó planxa	Cus-cus amb verdures i daus de pollastre	Bacallà a l'andalusa amb cherris amanits
Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps
19	20	21	22	23
Crema de verdures de temporada	Amanida capresse	Brou de pollastre amb pistons	Sopa Minestrone	Làmines de patata amb albergínia i formatge al forn
Truita de patates i ceba amb tomàquet amanit	Torrada d'escalivada i tonyina	Salmón a la planxa amb amanida verda	Hamburguesa de pollastre amb pebrots del padró	Remenat d'ou amb blat de moro, espàrrecs i gambetes
Làctic	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps
26	27	28	29	30
Sopa de verdura	Crema de porro	Patata saltejada amb bacó	Espàrrecs verds a la planxa	PLAT UNIC COMPLET
Lluç a la planxa amb all i julivert amb guarnició de carbassó	Pernillets de pollastre a l'allet amb patata panadera	Truita de pernil dolç	Seitons a l'andalusa amb tomàquet amanit	Saltejat de quinoa amb pèsols, mongeta, pastanaga i ou
Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps		

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, pebrot, cogombre, ceba i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita d'octubre serà: poma, pera, plàtan, raïm, taronja i mandarina.



Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Novembre 2018
Proposta sopars

Escoles
In situ

Aquest més ja comença a venir de gust menjar plats calents, els llegums son un aliment molt complet que cal consumir almenys dos cops a la setmana. Els podem introduir com a primer plat guisats, en crema, saltejats i també com a guarnició saludable d'altres plats.



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a