

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 PLAT UNIC COMPLET Panini de pernil dolç i formatge amb amanida verda Fruita del temps
4 Arròs amb verduretes Truita de xampinyons Làctic	5 Patata saltejada amb pernil Lluç a la planxa amb enciam Fruita del temps	6 Crema de porro Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Làctic	7 Sopa de verdures amb galets Salmó al forn amb guarnició d'arròs Fruita del temps	8 Bròquil amb patata Remenat d'ou amb carbassó i bastonets de pastanaga Fruita del temps
11 Sopa de pasta fina Pollastre al forn amb verdures Làctic	12 Arròs tres delícies Truita de formatge amb amanida Fruita del temps	13 Pèsols amb pernil Peix blanc al forn amb all i julivert i guarnició de tomàquet Làctic	14 Espinacs saltejats a l'allet Remenat de ceba i patata amb bastonets de carbassó Làctic	15 Crema suau de patata Salmó a la planxa amb ceba saltejada Làctic
18 Làmines de patata amb pastanaga i formatge al forn Ous farcits de tonyina i salsa de tomàquet natural amb amanida verda Làctic	19 Coliflor amb pastanaga al vapor Delícies de formatge amb bastonets de cogombre Làctic	20 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç a la planxa amb enciam Làctic	21 Sopa minnestrone Gall d'indi a les fines herbes amb tomàquet amanit Làctic	22 Crema de llegums amb verdures Llenguado a l'allet amb muntanya d'arròs Fruita del temps
25 Sopa de pasta fina Lluç a la planxa amb verdures Làctic	26 Carxofes saltejades amb pernil Truita de carbassó amb tomàquet amanit Làctic	27 Graten de patata i carbassa Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	28 Arròs caldos de pastanaga Remenat d'ou amb ceba i xampinyons Làctic	

Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Febrer 2019
Proposta sopars
Escoles
In situ

La vitamina C és la gran aliada per combatre els refredats, però sabies que a part dels cítrics, també hi ha verdures molt riques en aquesta vitamina com el bròquil i la coliflor?

Agora
 ol-lectivitats



www.agoracatering.es //
info@agoracatering.es
 Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
 Gavà, Barcelona
93.638.87.03

CESNUT
 NUTRICIÓN
 Consultoria Nutricional

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a